

# ACTIVIDADES

SEMANA DEL 25/11 AL 1/12



<p><b>25</b> LUNES MONDAY MONTAG</p>	<p>12.00 - 13.00 H CUIDAMOS NUESTRO CUERPO STRENGHT TRAINING FOR SENIORS</p>	<p>13.00 - 14.00 H YOGA YOGA</p>		
<p><b>26</b> MARTES TUESDAY DIENSTAG</p>	<p>11.00 - 12.00 H PILATES PILATES</p>	<p>12.00 - 13.00 H AEROBIC/ZUMBA AEROBIC/ZUMBA</p>	<p>17.00 - 18.00 H CLASE DE ESPAÑOL SPANISH LESSON</p>	<p>18.00 - 19.00 H TARDE DE JUEGOS EVENING OF GAMES</p>
<p><b>27</b> MIÉRCOLES WEDNESDAY MITTWOCH</p>	<p>11.00 - 12.00 H CUIDAMOS NUESTRO CUERPO STRENGHT TRAINING FOR SENIORS</p>	<p>12.00 - 13.00 H YOGA YOGA</p>	<p>17.00 - 18.00 H CLASE DE BAILE DANCE LESSONS</p>	<p>18.00 - 19.00 H YOGA NOCTURNA NIGHT BEDTIME YOGA</p>
<p><b>28</b> JUEVES THURSDAY DONNERSTAG</p>	<p>11.00 - 12.00 H AEROBIC/ZUMBA AEROBIC/ZUMBA</p>	<p>12.00 - 13.00 H ESTIRAMIENTO STRETCHING</p>	<p>17.00 - 18.00 H KIKOPARK CAMINA WALK BEACH</p>	<p>18.00 - 19.00 H TARDE DE JUEGOS EVENING OF GAMES</p>
<p><b>29</b> VIERNES FRIDAY FREITAG</p>	<p>11.00 - 12.00 H PILATES PILATES</p>	<p>12.00 - 13.00 H YOGA YOGA</p>	<p>17.00 - 18.00 H YOGA NOCTURNA NIGHT BEDTIME YOGA</p>	<p>18.00 - 19.00 H MINIDISCO MINIDISCO</p>
<p><b>30</b> SÁBADO SATURDAY SAMSTAG</p>	<p>11.00 - 12.00 H AEROBIC/ZUMBA AEROBIC/ZUMBA</p>	<p>12.00 - 13.00 H ESTIRAMIENTO ESTIRAMIENTO</p>	<p>13.00 - 14.00 H MINIDISCO MINIDISCO</p>	
<p><b>1</b> DOMINGO SUNDAY SONNTAG</p>				